



GUÍA- NORMAS APA (SÉTIMA EDICIÓN)

APA (American Psychological Association) es una de las normas de citación más utilizadas a nivel internacional. La séptima edición de esta norma fue publicada en 2019 y aborda cuatro aspectos principales

- El formato general de presentación de trabajos, incluyendo aspectos como el tipo de papel, fuentes y tamaños de letra a utilizar.
- Las pautas para la elaboración de tablas y figuras.
- Los mecanismos de citación dentro del texto, como la inclusión del apellido del autor, año de publicación y número de página.
- El formato para listar las referencias bibliográficas al final del trabajo, incluyendo datos como autor, título, editorial y año de publicación

Es preciso señalar que la información presentada en este documento es tomada de lo que se encuentra en la página web del APA, información ubicada en el siguiente link <https://normas-apa.org>, excepto el modelo de presentación de la portada.

PORTADA

La página del título incluye cinco elementos: título, encabezado, nombre del autor, afiliación institucional y nota del autor (opcional). Es considerada la página 1 y debe estar numerada.



LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÉTODO SINGAPUR
EN EL ÁREA DE MATEMÁTICA EN EDUCACIÓN
PRIMARIA EN PERÚ Y COLOMBIA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
PRESENTADO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
XXXXX

AUTOR

XXXXXXXXXXXX

ASESOR

XXXXXXXXXXXX

ORCID: xxxx-xxxx-xxxx-xxxx

LIMA – PERÚ

2024

Inicial o
Primaria

FUENTE: Tipos y tamaños

Según las normas APA 7ma edición, los tipos y tamaños de fuente recomendados son:
Fuentes sin serifa (sans serif):

- Calibri de 11 puntos
- Arial de 11 puntos

Fuentes con serifa (serif):

- Times New Roman de 12 puntos
- Georgia de 11 puntos

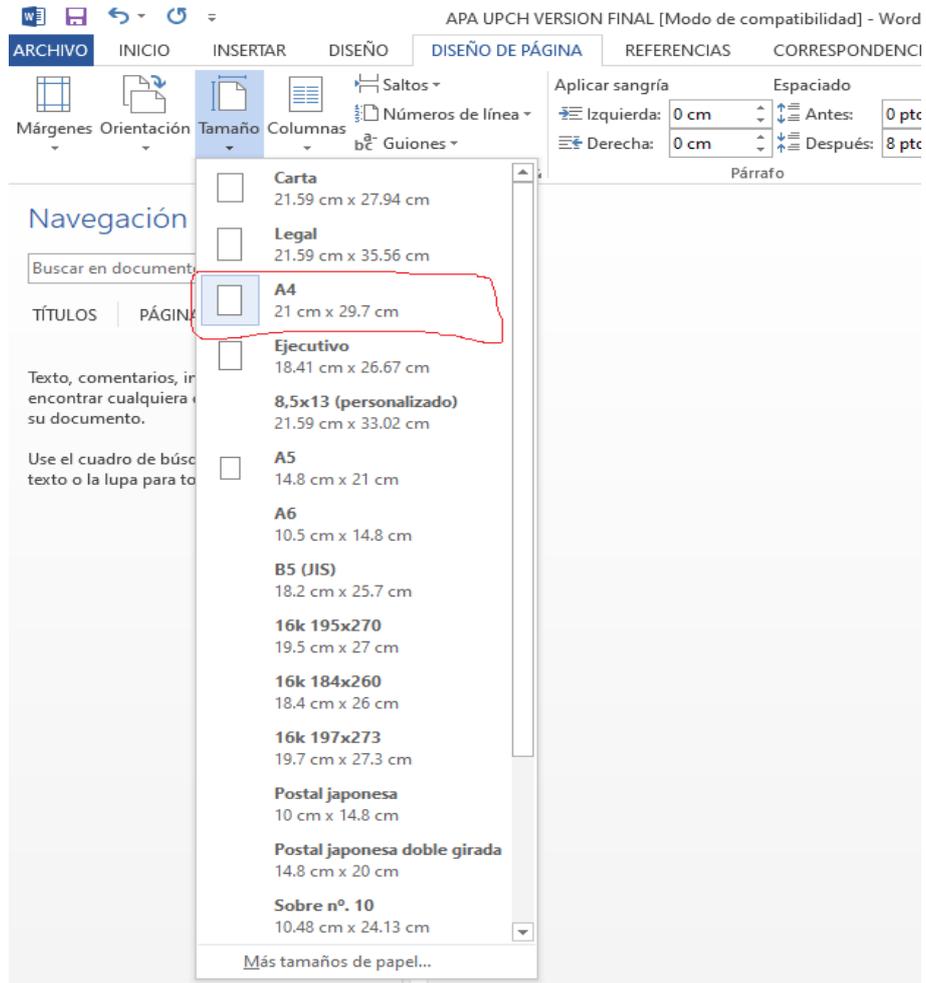
En las figuras, se debe usar una fuente sin serifa de entre 8 y 14 puntos.

En las notas al pie, se puede usar una fuente más pequeña que la del texto principal, manteniendo el mismo estilo. Lo más importante es usar el mismo tipo y tamaño de fuente en todo el documento, incluyendo títulos y subtítulos

TAMAÑO DE PÁGINA

Asegúrate que el tamaño de papel que estás utilizando en Word, tenga el tamaño correcto para presentar tu trabajo en el formato APA.

La configuración del tamaño de página en Word debe ser **Tamaño A4**, que tiene las medidas de **21 cm x 29.7 cm**.



Antes de iniciar a escribir tu texto en formato APA, sugerimos que configures el tamaño de página, así como los márgenes del documento.

Los márgenes deben ser de **3 cm** en el margen superior, inferior y derecha, siendo de **4 cm** para el margen izquierdo.

TABLAS

Las tablas son elementos compuestos de columnas y filas dónde se presenta números, texto o una combinación de ambos.

Componentes de una tabla

Las tablas en estilo APA tienen los siguientes componentes básicos:

- **número de tabla:** el número de la tabla (por ejemplo, Tabla 1) es lo primero que aparece. Utilice negrita. Numere las tablas en el orden en que se mencionan en su investigación.
- **título:** debes escribir el título de la tabla en una línea con interlineado doble y debajo del número de la tabla. Utilice un título breve pero descriptivo. Utilice cursiva.
- **encabezado:** las tablas pueden incluir una variedad de encabezados dependiendo de la naturaleza y disposición de los datos. Todas las tablas deben incluir encabezados de columna. Se sugiere centrar el texto de los encabezados de las columnas.
- **cuerpo:** el cuerpo de la tabla incluye todas las filas y columnas de una tabla (incluida la fila de encabezados). El cuerpo de la tabla puede ser de interlineado sencillo, 1,5 o doble. Se recomienda centrar el texto en todas las celdas de la tabla, sin embargo, si alinearlos a la izquierda aumenta la legibilidad, no dudes en alinearlos a la izquierda.
- **nota:** utilice las notas para describir los contenidos de la tabla que no pueden entenderse solo con el título o con los mismos datos. Si utilizas abreviaturas en la tabla, puedes especificarlas en las notas, también puedes utilizarla para atribución de derechos de autor, explicaciones extras con asteriscos. No es un punto obligatorio, por lo tanto, incluya notas de tabla solo si es necesario.

Ejemplo de tabla

Tabla 1 ← número de tabla

Número de niñas embarazadas en colegios del sector norte y sur de Bogotá ← título de la tabla

Grado	Embarazadas	Abortos	No embarazadas
Sector Norte de Bogotá			
9	0	0	27
10	0	0	25
11	1	1	29
Total	1	1	81
Sector Sur de Bogotá			
9	2	3	20
10	4	6	17
11	8	12	15
Total	14	21	52

Nota. Esta tabla muestra cómo cambia la cantidad de niñas embarazadas de acuerdo con la zona dónde viven y, por lo tanto, del estrato social.

← encabezado

← cuerpo

← nota de tabla

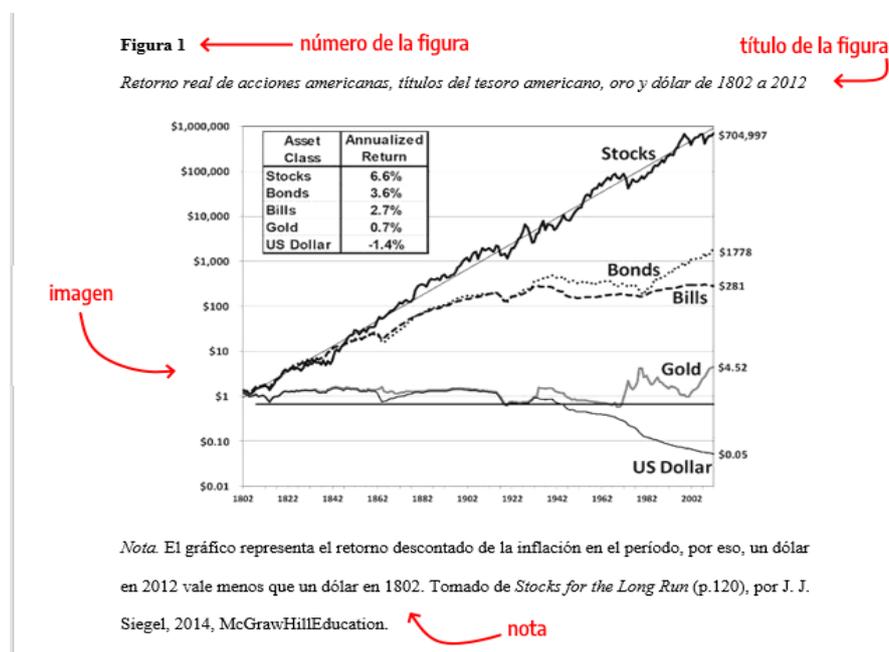
FIGURAS

Las ilustraciones, infografías, fotografías, gráficos de líneas o de barras, diagramas de flujo, dibujos, mapas, etc. son consideradas figuras.

A la hora de insertar una figura en un trabajo académico es necesario reflexionar sobre el valor de la información de la figura en el contexto del documento. ¿La figura ayuda sustancialmente al entendimiento del documento o de resultados? ¿O la figura duplica otros elementos del trabajo? Si la figura ayuda, debe ser incluida en el trabajo, de lo contrario, no hay necesidad.

Ejemplo de Figura

Ejemplo



¿Cómo citar la figura en el texto?

Las imágenes pueden aparecer incrustadas en el texto o al final en un listado de Figuras. Si las incrustas en el texto debes hacerlo, idealmente, después de ser referidas. Es decir, primero se hace el comentario refiriéndose a la imagen por su número y luego se añade la figura al texto.

Imagen de una página web

En el caso de una página web, la fuente es el nombre del sitio web seguido de la URL.

Nota. Adaptado de *Virus VIH* [Fotografía], por Consejo Superior de Investigaciones Científicas, 2011, Flickr (<https://flic.kr/p/aronSf>). CC BY 2.

Figura de un Libro

Nota. Adaptado de *Stocks for the Long Run* (p. 120), por J. J. Siegel , 2014, McGrawHillEducation.

Figura de un artículo de una revista

En el caso de un artículo de una revista, la revista, volumen y número de la revista son la fuente.

Nota. Adaptado de "Título del artículo" (p. 187), por A. Apellido, 2019, *Título de la Revista*, 3 (17).

Figuras de elaboración propia

Cuando la figura es de elaboración propia no es necesario agregar ningún tipo de declaración de derechos de autor. En APA se asume que todo lo que no tenga cita (o la declaración de derechos de autor) es de autoría del propio autor.

CITAS

¿Qué es una cita APA y cuándo citar?

Cada vez que utilices ideas de otros autores, deberás dar crédito o citar.

Entonces “Citar algo” significa dar crédito a una idea, pensamiento o frase. Por ejemplo, si agregas una frase de alguien reconocido en tu campo de investigación debes citar el autor original. Si no realizas las citas correctamente podrás ser acusado de plagio, lo que puede tener consecuencias, tanto académicas, como jurídicas.

Las Normas APA utilizan el método de citas **Fecha-Autor**. Esto significa que, a cada cita, deberás informar el apellido del autor y el año de publicación de la fuente. Y una referencia completa debe aparecer en la Referencias. Es decir, si en tu trabajo has citado 40 autores en tu referencia deben aparecer los 40.

CITAS TEXTUALES.

Son consideradas citas textuales, dónde reproduces exactamente las palabras del autor. Para tu trabajo es recomendable parafrasear solo debes emplear citas cortas textuales en caso fuese necesario.

Existen dos tipos

Citas cortas.

Cuando la cita tiene menos de 40 palabras se escribe inmersa en el texto, entre comillas y sin cursiva.

Como sugerencia general, es mejor parafrasear las fuentes, en lugar de citarlas directamente porque el parafraseo permite ajustar el material ya escrito al contexto de su artículo a tu estilo de escritura. Sin embargo, algunas veces es conveniente realizar una cita textual. Algunos casos son:

- cuando un autor ha dicho algo memorable o sucinto; y
- cuando quieras reproducir o responder una definición exacta de alguna idea

Cita corta con énfasis en el autor, es cuando mencionas primero al autor y luego el texto.

Interpretando estos resultados, Freud (1915) sugiere que la "aptitud para la cultura a la capacidad de un ser humano para reformar las pulsiones egoístas bajo la influencia del erotismo, podemos enunciar que consta de dos partes, una innata y la otra adquirida en el curso de la vida" (p. 421), por lo tanto, es muy variable la proporción de ambas entre sí.

Cita textual corta con énfasis en el texto, es cuando el texto va primero y luego va el autor.

Quisque eget sodales eros, non ex. Morbi nibh dolor, molestie ac ultrices vel, blandit sit amet diam. Donec quis lacus erat. Phasellus eros in ullamcorper también existen conclusiones donde se afirma que la "aptitud para la cultura a la capacidad de un ser humano para reformar las pulsiones egoístas bajo la influencia del erotismo, podemos enunciar que consta de dos partes, una innata y la otra adquirida en el curso de la vida" (Freud, 1915, p. 421).

Duis accumsan lobortis quam quis elementum. Duis sed est porta, luctus ligula sed, auctor purus. Cras vel nunc libero. Sed ultricies ligula lorem. Etiam finibus ante id consequat

CITA PARAFRASEADA

Una paráfrasis reafirma la idea de otro autor en tus propias palabras. Parafrasear te permite resumir y sintetizar información de una o más fuentes, enfocarse en información significativa, comparar y contrastar detalles relevantes

En una cita parafraseada es obligatorio incluir el autor y el año, es opcional el número o número de páginas

Ejemplo

El índice de muertes violentas durante el siglo XXI ha aumentado de manera exponencial (Ramírez, 1983).

Ejemplo

Según Taleb (2016) el crac bancario del 2018 fue por cuenta de una acumulación de riesgos ocultos y asimétricos y que los banqueros estaban empeñados en búsqueda de rentas (pp. 30-31).

Una paráfrasis puede ser de varias oraciones. En tales casos, cite el trabajo que se parafrasea en la primera mención. Una vez que el trabajo ha sido citado, no es necesario repetir la cita siempre que el contexto de la escritura deje en claro que el mismo trabajo continúa parafraseado.

Según Taleb (2019) el crac bancario del 2018 fue por cuenta de una acumulación de riesgos ocultos y asimétricos y que los banqueros estaban empeñados en búsqueda de rentas. Además, encontró que la elección de Donald Trump era obvia ya, dijera lo que dijera, se presentaba al público como una persona verdadera, al contrario, de los otros candidatos.

Si la paráfrasis continúa en un nuevo párrafo, reintroduzca la cita.

Si la paráfrasis incorpora múltiples fuentes o cambia entre fuentes, repita la cita para que la fuente sea clara.

Vários economistas han encontrado que entre los motivos del crac del 2008 estuvo el exceso de apalancamiento de los bancos (Taleb, 2019), el credito subprime (Sánchez et al., 2020) y que estos dos factores han llevado a la formación de una burbuja inmobiliaria durante décadas (Ayala y Masiero, 2010; Taleb, 2019). Todos estos factores han causado la peor caída de la bolsa americana en los últimos 50 años y más de diez bancos tuvieron que ser rescatados por el banco central americano (Tabárez y Ferreira, 2010; Floyd et al., 2020; Oliveira, 2019;).

Citas con dos autores

(Suárez y Rodríguez, 2019)

Cita de 3 a más autores

Esta información ha sido actualizada en la 7ma (séptima) edición de las Normas APA. Antes se citaba todos los autores en la primera cita en el texto y resumido en las siguientes citas. En la versión actualizada de las Normas APA, a partir de 3 autores vamos siempre abreviar utilizando la palabra **et al** luego del nombre del primer autor (a menos que hacerlo cree ambigüedad).



¡Importante! esta regla se aplica a las citas y no a las referencias bibliográficas!

EVITAR AMBIGÜEDAD EN LAS CITAS

Como explicado en la sección anterior, no debemos utilizar el al. Si esto crea ambigüedad en la cita. Tomemos como ejemplo si se desea citar la obra de *Pérez, García, Sánchez y Rodríguez (2020)* y la obra de *Pérez, Martínez, Ferrería y Rodríguez (2020)*. Por la regla anterior tendríamos *Pérez et al. (2020)* y *Pérez et al. (2020)*. Esto generaría una ambigüedad. El lector no lograría saber a qué obra nos referimos. Para evitar este problema se debe escribir la cantidad de apellidos necesarios para que se logre distinguir las obras y luego et al. Entonces tendríamos lo siguiente.

Pérez, García et al. (2020)
Pérez, Martínez et al. (2020)

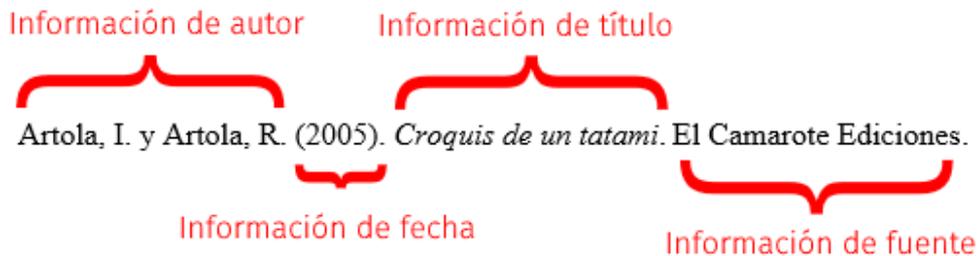
LAS REFERENCIAS

Empieza en una nueva página después del final del texto.

ELEMENTOS

Cada uno de estos elementos responde a una pregunta que ayudará al lector a ubicar la obra completa.

- **autor:** ¿Quién es responsable de este trabajo?
- **fecha:** ¿Cuándo se publicó este trabajo?
- **título:** ¿Cómo se llama este trabajo?
- **publicación:** ¿Dónde puedo recuperar este trabajo?



EJEMPLOS DE REFERENCIA

LIBRO

Libro impreso

Apellido, N. (año). *Título del trabajo*. Editorial.

Libro en línea

Apellido, N. y Apellido, N. (año). *Título del libro*. Editorial. DOI o URL

Libro con editor

Apellido, N. (Ed.). (año). *Título del trabajo*. Editorial.

Para referenciar un capítulo de un libro o una entrada en una enciclopedia, debes utilizar el siguiente formato

CAPÍTULO DE UN LIBRO CON EDITOR

Apellido Autor, N. N. (año). Título del capítulo o entrada en N. Apellido Editor (Ed.), *Título del libro* (xx ed., Vol. xx, pp. xxx-xxx). Editorial.



: Si no tienes los números de página en el ejemplo anterior, el título del capítulo o de la entrada es suficiente. Si el libro no tiene número de edición o volumen, omite esta información.

Rentería Salazar, P. (2006). El comienzo de la renovación. En M. A. Flórez Góngora (Ed.), *Bogotá: Renovación Urbana, Renovación Humana* (pp. 80-100). Empresa De Renovación Urbana.

Si quieres agregar información sobre n° de edición, n° de volumen y/o n° de páginas debes agregarlo entre paréntesis después del título. Debes agregar un punto después de los paréntesis. Para cualquier información no rutinaria que sea importante para la correcta identificación y recuperación del texto original, agregue una descripción del contenido entre paréntesis después del título.

N° de edición o Volumen

Apellido Autor, N. N. (1994). *Título del trabajo*. (3ª ed., Vol. 4). Editorial.

Libro completo, versión impresa

Herrera Cáceres, C. y Rosillo Peña, M. (2019). *Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones*. Universidad del Valle.

Versión electrónica de la versión impresa

Herrera Cáceres, C. y Rosillo Peña, M. (2019). *Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones*. Universidad del Valle.
<https://www.reddebibliotecas.org.co/>

Nota que en la séptima edición ya no se usa la frase “Recuperado de”.

Libro disponible en formato electrónico

Panza, M. (2019). *Números: elementos de matemáticas para filósofos*. Universidad Del Valle. <https://www.reddebibliotecas.org.co/>.

Tesis o monografía

Manrique Gómez, A. S. (2013). *Gentrificación de La Candelaria (Bogotá D.C). Agentes y estrategias intervinientes* [Monografía]. <http://xxxxxxxxxxxxx.xxxxx>

.

Citar autores y obras clásicas

En el caso de obras clásicas, tienes que citar/referenciar la edición que realmente estás leyendo, es decir, si estás citando a Aristóteles, probablemente no estés leyendo el texto original que se publicó en griego en 1311. Más bien, es probable que estés leyendo una versión republicada y traducida del texto, y una entrada de la referencia debe proporcionar la información de la publicación más reciente que utilizaste, en lugar de la publicación original. Es recomendable agregar los datos del traductor y de la obra original.

Para trabajos muy antiguos cite el año de la traducción que utilizaste, precedida por la abreviatura trad., y/o el año de la versión que usaste.

Cita

(Aristóteles, trad. en 1931)

Referencia

Aristóteles (1931). *Metafísica* (Trad. T. Pinilla). Editorial ABC. (Trabajo original publicado ca. 1311)

ARTÍCULO DE UNA REVISTA.

Apellido, A., Apellido, B. y Apellido, C. (2019). Título del artículo específico. *Título de la Revista, Volumen* (número de la revista), número de página inicio – número de página fin. <https://doi.org/xx.xxxxxxxx>

EJEMPLO DE LIBRO CON DOI

Castañeda Naranjo, L. A. y Palacios Neri, J. (2015). Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas. *Mundo Nano. Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología*, 7(12), 45-49.

<https://doi.org/10.22201/ceiich.24485691e.2014.12.49710>

REVISTA IMPRESA

Si el artículo de la revista no tiene números de volumen, número y/o página (por ejemplo, porque es de una revista en línea), omite los elementos faltantes de la referencia.

Muñoz Vila, C. (enero-febrero 2012). Lo que se haga por un niño se hace por un pueblo. *Revista Internacional Magisterio*, (54), 10-17.

PÁGINA WEB

La referencia de página web tiene el siguiente formato estándar de referencia

Páginas web con contenido estático

Apellido, A., Apellido, B., y Apellido, C. (20 de mayo de 2020). *Título del artículo de la página web*. Nombre del sitio web. <https://url.com>

Páginas web con actualizaciones frecuentes

Apellido, A., Apellido, B., y Apellido, C. (20 de mayo de 2020). *Título del artículo de la página web*. Nombre del sitio web. Recuperado el día mes año de <https://url.com>

Formato especial adentro de una página web

Apellido, A. (03 de agosto de 2020). *Título del archivo* [Archivo Excel]. Nombre del sitio web. <https://url.com>

PERIÓDICO

Periódico impreso

Apellido, N. (fecha de publicación del artículo). Titular del artículo en el periódico. *Nombre del periódico en cursiva*

Periódico en línea

Apellido, N. (fecha del periódico). Titular del artículo en el periódico. *Nombre del periódico en cursiva*. <https://www.direccion.....>

Referencias

Normas APA (4 de julio). <https://normas-apa.org/referencias/citar-pagina-web/>